

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot Upper Trapezius .....	14
Gambar 2.2 Struktur Otot .....	17
Gambar 2.3 Penempatan MWD .....	42
Gambar 2.4 Teknik Myofascial Release Technique Posisi Supine .....	45
Gambar 2.5 Teknik Myofascial Release Technique Posisi Prone .....	45
Gambar 2.6 Latihan Koreksi Postur Posisi Duduk Tampak Depan .....	49
Gambar 2.7 Latihan Koreksi Postur Posisi Duduk Tampak Samping .....	49
Gambar 2.8 Latihan Koreksi Postur Posisi Berdiri Tampak Depan .....	50
Gambar 2.9 Latihan Koreksi Postur Posisi Berdiri Tampak Samping .....	50
Gambar 3.1 Skala VAS .....	72